

# Relâche

Sainte-Anne-des-Monts

DU 1ER AU 10 MARS 2024

# Programmation d'activités

Toutes les activités sont gratuites sauf celles suivies d'un \$

Si une activité doit être annulée en raison du mauvais temps ou autre, un message sera publié sur la page facebook du Service des loisirs et sur notre plateforme loisirs

Piscine municipale.....	page 3
Gymnases.....	page 4
Patinoires extérieures.....	page 5
Aréna J.Robert-Lévesque.....	page 6
Activités culturelles.....	pages 7-8-9
Centre de plein-air.....	page 10
Parcs et sentiers.....	page 11
Services d'urgence.....	page 12
Plus d'activités.....	pages 13-14-15
Planifie ta relâche.....	page 16

# Piscine municipale

L'horaire régulier demeure en vigueur durant la semaine.

Toutes les activités ci-dessous sont **GRATUITES**, aucune réservation

## Bains libres

Vendredi 1er mars	18h30 à 19h55
Samedi 2 mars	14h à 14h55
Mercredi 6 mars	18h30 à 19h25
Jeudi 7 mars	13h15 à 14h30
Vendredi 8 mars	13h15 à 14h30 18h30 à 19h55
Samedi 9 mars	14h à 14h55

## Bains familiaux

Les parents doivent accompagner les enfants **DANS** l'eau

Jeudi 7 mars	10h30 à 11h30
Vendredi 8 mars	10h30 à 11h30



## Bains longueurs

Vendredi 1er mars	17h30 à 18h25
Samedi 2 mars	13h à 13h55
Mercredi 6 mars	19h30 à 20h25
Jeudi 7 mars	11h45 à 12h45
Vendredi 8 mars	11h45 à 12h45 17h30 à 18h25
Samedi 9 mars	13h à 13h55

Pour rejoindre l'équipe de  
la piscine

[Clique ici!](#)

Plongez

dans le plaisir!

# Bloc sportif et gymnases

Les réservations régulières sont maintenues

Laser TAG



La gang de Yoseikan Budo t'attend le

**Lundi 4 mars de 13h à 16h**

dans le gymnase de GLC

avec 16 fusils lasers, les obstacles, l'animation, la musique d'ambiance, les lumières et décors.



## Les après-midi sportives

Tu aimerais organiser une activité au gymnase avec un groupe d'amis?

Palestre : hockey balle

Demi gymnase: volley-ball

Demi gymnase: basket-ball

**Disponible entre 13h et 16h**

**Jeudi 7 mars et vendredi 8 mars**

Réservation obligatoire par téléphone

418-763-5511 poste 506

## Atelier de pêche à la mouche

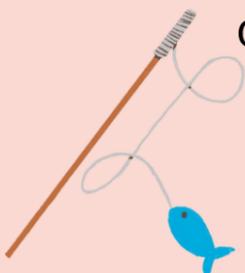
Tu aimerais t'initier à la pêche à la mouche ou améliorer tes techniques?

Nous t'invitons à venir pratiquer avec M. Noël Emond

en collaboration avec DESTINATIONS CHIC-CHOCS

**Mardi 5 mars à 13h dans le gymnase**

Inscription au 418-763-5511 poste 501 ou au loisirs@villesadm.net



Destination Chic-Chocs  
Rivière Sainte-Anne



Pour rejoindre l'équipe du bloc sportif

[Clique ici!](#)

# Aréna J.Robert-Lévesque

Dîner hot-dog  
Lundi 4 mars

## Patinage libre

Samedi 2 mars 14h30 à 16h  
Dimanche 3 mars 13h à 14h  
Dimanche 3 mars 18h30 à 20h  
Dimanche 10 mars 18h30 à 20h



## Hockey libre

(12 ans et moins)

Lundi 4 mars 9h à 10h  
Mercredi 6 mars 9h à 10h  
Vendredi 8 mars 9h à 10h

## Patinage DISCO



Lundi 4 mars 13h à 14h30  
Mardi 5 mars 9h30 à 11h  
Mercredi 6 mars 13h à 14h30  
Jeudi 7 mars 9h30 à 11h  
Vendredi 8 mars 13h à 14h30

## Hockey libre

(13 ans et plus)

Lundi 4 mars 10h à 11h30  
Mercredi 6 mars 10h à 11h30  
Vendredi 8 mars 10h à 11h30



Le port du casque, protecteur facial, cache-cou, et gants est obligatoire pour jouer au hockey!



Pour rejoindre l'équipe  
du service des loisirs

[Clique ici!](#)

# Activités Culturelles

## Jeux de société

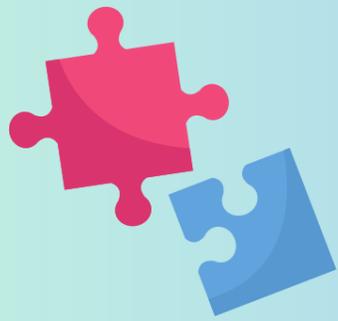


**Jeudi 7 mars 13h30 à 16h**

l'heure est aux jeux  
avec Moris – animateur passionné  
Jeux de société pour tous les niveaux  
A la bibliothèque Blanche-Lamontagne

**Samedi 9 mars 10h à 16h30**

Découvre le plaisir de jouer  
aux jeux de société  
Jeux sur place  
(ou tu peux apporter tes propres jeux!)  
A la bibliothèque Blanche-Lamontagne



**Bibliothèque Blanche-Lamontagne**  
Ville de Sainte-Anne-des-Monts

## Heures d'ouverture bibliothèque

Mardi, mercredi et jeudi 10h à 18h  
Vendredi 13h à 17h  
Samedi 10h à 16h30

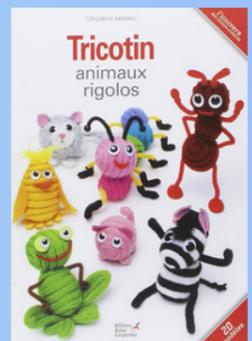


## Bédéiste animation 3D

**Mercredi 6 mars de 11h à 12h**

Atelier animation BD-3D  
avec Sylvain Blouin  
[www.editionexclamation.ca](http://www.editionexclamation.ca)

## Tricotin



**Mercredi 6 mars 13h30 à 15h30**

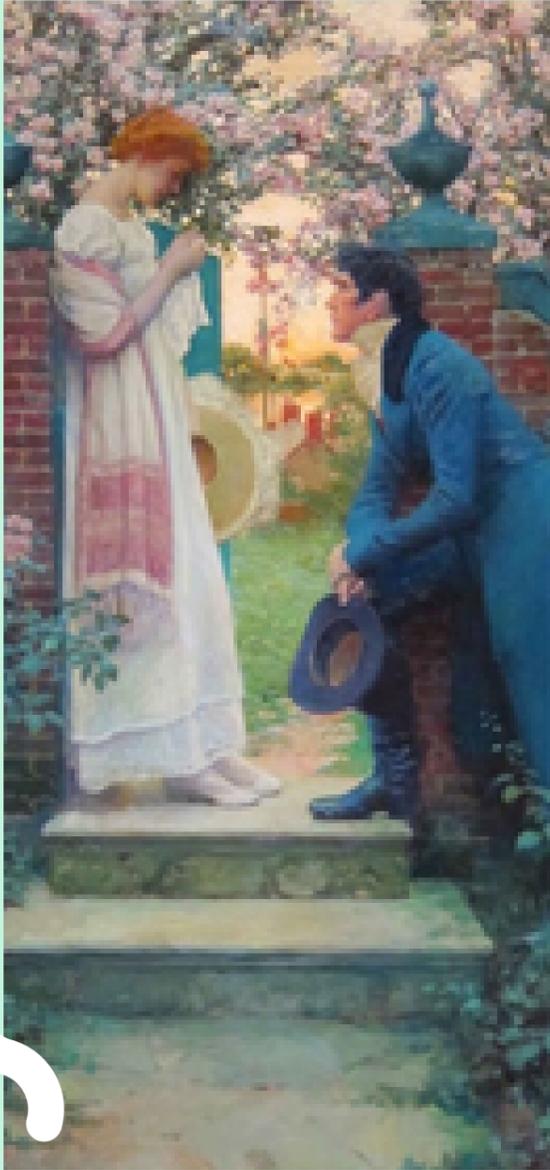
Atelier intergénérationnel  
Fabrication d'un animal au tricotin

Pour rejoindre l'équipe  
de la culture

Clique ici!

**Maison de la culture**

# Activités culturelles



## *Romance à la française*

### Concert de chant classique

Venez entendre les mélodies des maîtres compositeurs français tels que Fauré, Debussy, Hahn, Massenet et autres

**Sedera Harlala, soprano**

**Mathilde Côté, piano**

**DATE : Samedi, 2 mars 2024 à 19h**

**SALLE : Maison de la Culture de SADM**

**Entrée : 25\$**

**Étudiants : 15\$**

Billets en vente à la billetterie de la Maison de la Culture. \*\*\*Ouverture les mercredis.  
Réservation et détails au (418) 967-7533.

**Spectacle –**  
**Bénéfice**  
au profit du Garage à musique de la Haute-Gaspésie

**9 Mars**  
Maison de la culture  
de Sainte-Anne-des-Monts  
**19h00**  
prévente 25\$  
porte 35\$

*En vedette*  
Les profs du garage

invité : Daniel Boucher

Billets disponibles chez:  
Épice-rit Mont-Louis, La Source Sainte-Anne-des-Monts,  
Dépanneur Denis Francoeur Cap-Chat

**MIRANSOL**  
ÉCOLE DE MUSIQUE

Centre de  
pédiatrie sociale  
de la Haute-Gaspésie

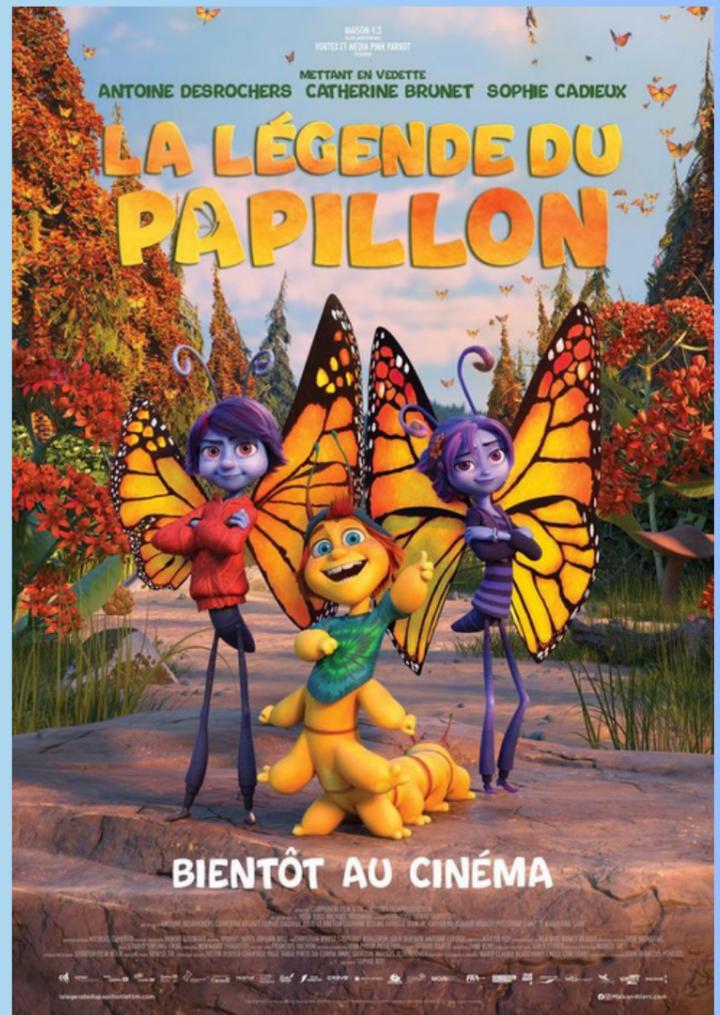
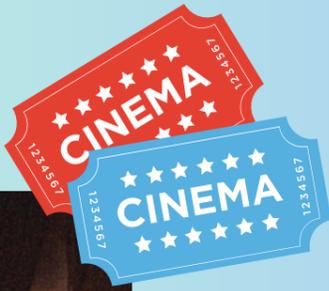
**GARAGE À MUSIQUE**  
DE LA HAUTE-GASPÉSIE



Programmation complète  
en cliquant sur le logo



# Activités Culturelles



La Ville de Sainte-Anne-des-Monts invite  
**GRATUITEMENT** les jeunes de 17 ans et moins pour l'occasion.

**Mardi 5 mars**

**13h30** : Vampire humaniste cherche suicidaire consentant

**18h30** : La légende du papillon

Pour obtenir la description détaillée des films  
et visionner les bandes-annonces,  
cliquez **ICI**



# Centre de plein-air de la Haute-Gaspésie

\*\*\*\*

## LA GRANDE BORDÉE AU BELLEVUE

2 mars 2024

**PLAN B**

Une montagne de plaisir

\*\*\*\*

\*\*\*\*

## MATINÉE SUCRÉE

Déjeuner cabane à sucre  
Chez Tom  
8h00 à 11h00

**GRATUIT** Film en pyjama  
La source  
9h30

<18

cornets sucrés 3B  
et chocolat chaud MDJ

\*\*\*\*

## APRÈS-MIDI TACTIQUE

**GRATUIT** Dîner hot-dog  
Club optimiste

\$ Poutine en folie (6\$)  
Chez Tom

**GRATUIT** Laser tag et  
jeu lumineux  
de réflexe  
13h00 à 16h00

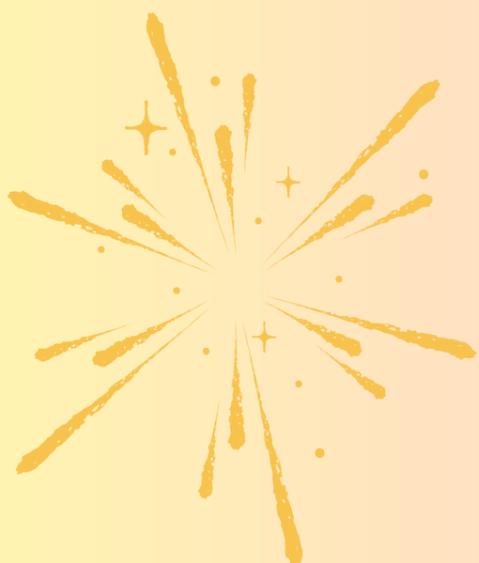
## SOIRÉE MAGIQUE!

**GRATUIT**

Laser tag  
18h00 à 20h00

Ambiance festive  
assurée par Martin  
St-Pierre dès 18h00

Feux d'artifice  
21h00



Programmation complète  
en cliquant sur le logo

# Parcs et sentiers



Sentiers de raquettes et randonnées

*Selon la température!*



Parc du petit-bois (7km)

Sentier du Mont-Pointu (11km)

Sentier du centre de ski (2km)



Sentiers dans le parc de la Gaspésie

[sepaq.com](http://sepaq.com)

Club de ski de fond les Lynx

[Lien Facebook](#)



# À la rencontre des Services d'urgence

Viens rencontrer les services d'urgence!

Les pompiers, policiers et ambulanciers  
seront sur place avec les véhicules d'urgence!

Mardi 5 mars de 9h à 11h  
dans le stationnement de l'aréna

PSST! L'activité pourrait être  
annulée s'ils doivent  
répondre à un appel



# Encore plus d'activités...

Selon la température!



## Défi château de neige

L'URLS t'invite à participer  
au défi château de neige  
jusqu'au 12 mars 2024

Inscris toi au  
[defichateaudeneige.ca](http://defichateaudeneige.ca)



## Soccer lumineux

Tu aimerais jouer au soccer  
DEHORS durant la relâche?

Nous avons des ballons lumineux  
pour tes amis et toi!  
(Parfait pour jouer à l'extérieur en soirée)

Réserve ton ballon au  
418-763-5511 poste 510

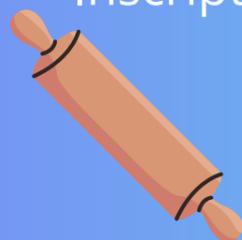
## Atelier de cuisine

Activité culinaire intergénérationnelle  
Grands-Parents et petits-enfants (5 à 12 ans)  
Exposition de livres de cuisine sur place

**Vendredi 8 mars de 10h à 12h**

Places limitées

Inscription : 418-763-5511 poste 601



# Encore plus d'activités...



## Activité micro-pousses

Faites l'expérience de la culture des micro-pousses à la maison avec les enfants grâce à une trousse de démarrage contenant tout ce dont vous aurez besoin. Savoureuses, ces petites plantes cueillies après seulement 10 à 15 jours de croissance épateront toute la famille.

Capsule explicative disponible au:  
<https://agro-passion.com/trousse-de-demarrage-de-micro-pousses/>

Offert gratuitement (une par famille)  
Quantité limitée  
Pour réservation : 418-763-5511 poste 603  
(Destinée aux enfants de 3 à 12 ans)



## Atelier éolienne

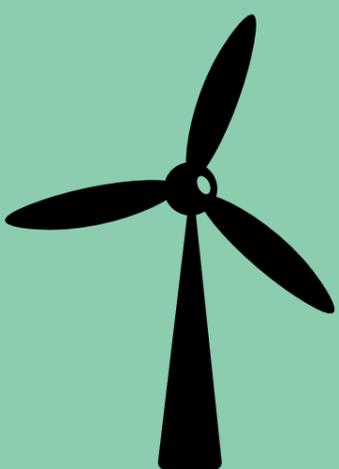


Projet Éole et Projet Séquoia s'associent pour vous offrir une expérience familiale inédite qui marie l'énergie éolienne et l'impression 3D, en construisant votre propre éolienne fonctionnelle. Venez nous rejoindre pour apprendre, créer et participer ensemble à la construction d'un avenir durable en famille !

**Vendredi 8 mars 13h00 à 14h30**  
**à la maison de la Culture**

Places disponibles: 10 familles (Enfant de 10 ans et plus,  
accompagné d'au moins un adulte)

Inscription : 418-763-5511 poste 601



# Encore plus d'activités...



## Activité Baleines à l'École

Une aventure éducative pour les enfants de 10 à 12 ans.

Deux baleines s'échouent mystérieusement dans l'école Gabriel Le-Courtois, et c'est aux enfants d'enfiler l'expertise des vétérinaires, biologistes marins et de techniciens en bioécologie pour mener l'enquête !

**Mercredi 6 mars**

9h30, 10h30, 11h30 ou 13h30 (durée de l'animation 1h)

Au gymnase de l'école Gabriel-Le Courtois

Le nombre de places est limité, alors inscrivez-vous dès maintenant

En cliquant [ICI](#)



## JOURNÉE ZOOTHERAPIE

**QUAND?**  
Le 4 mars de 13h à 16h, Tourelle (St-Anne-Des-Monts)

**POUR QUI ?**  
Enfant de 4 à 10 ans

**ACTIVITÉS ?**

- 🐾 Bingo sonore
- 🐾 Jeu d'évasion "La Disparition de Germain"
- 🐾 Exploration des sens et des émotions des animaux
- 🐾 Parcours loufoques
- 🐾 Fabrication de jouets pour animaux

Inscriptions: 418 764-6603

Places limitées

**CZO AEESSQ**  
CENTRE ZOOLOGIQUE ET D'ÉLEVAGE  
SOCIÉTÉ D'ÉLEVAGE ET D'ÉDUCATION

**Pics et Poils**  
INTERVENTION EN ZOOTHÉRAPIE





## Yoga parent-bébé

**Lundi 4 mars 14h**  
Au Sasquatch  
119, 1ère avenue ouest

## Café-bougeotte

**Mercredi 6 mars 15h30**  
Au Sasquatch  
119, 1ère avenue ouest

## Jeux libres à la palestre

*6 ans et moins*

**Dimanche 3 et 10 mars de 10h à 11h30**  
À la palestre de l'école  
Gabriel-Le Courtois



Pour visiter notre page  
facebook  
Cliquez ici

# Pour une relâche bien remplie!



L'équipe des loisirs t'invite à choisir tes activités avec ta famille et tes amis!



## Vendredi 1er mars

- Bain libre
- Bibliothèque

## Samedi 2 mars

- Bain libre
- Patinage aréna
- Laser tag et jeu lumineux
- Concert chant classique (\$)
- Déjeuner cabane à sucre (\$)
- Film en pijama
- Bibliothèque
- Dîner hot-dog
- Chocolat chaud
- Poutine en folie (\$)
- Soirée dansante
- Feux d'artifices

## Dimanche 3 mars

- Patinage aréna
- Jeux libres palestres 6 ans et -

## Lundi 4 mars

- Patinoires extérieures
- Patinage aréna
- Hockey libre aréna
- Laser tag
- Zoothérapie (\$)
- Dîner hot-dog
- Yoga parent-bébé



## Mardi 5 mars

- Patinage aréna
- Cinéma
- Atelier pêche à la mouche
- Activité Services d'urgence
- Dîner hot-dog
- Bibliothèque

## Mercredi 6 mars

- Patinage aréna
- Hockey libre aréna
- Bain libre
- Activité animation 3D
- Baleines à l'école Exploramer
- Bibliothèque
- Tricotin
- Café bougeotte

## Jeudi 7 mars

- Bain libre et familial
- Patinage aréna
- Après-midi jeux de société
- Après-midi gymnases
- Bibliothèque

## Vendredi 8 mars

- Bain libre et familial
- Patinage aréna
- Hockey libre
- Après-midi gymnases
- Activité Éolienne
- Atelier cuisine
- Bibliothèque

## Samedi 9 mars

- Bain libre
- Patinage aréna
- Show Garage à musique (\$)
- Bibliothèque
- Jeux de société

## Dimanche 10 mars

- Patinage aréna
- Jeux libres palestres 6 ans et -

